**アンケート①**

記入日：　　　　年　　　　月　　　　日

相談対象者様のお名前：

記入者：　　　　　　　（続柄　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| このアンケートは、相談対象者様の現在の基本的生活習慣、人との関わり方、活動や行動面等についてお聞きします。  下記の項目にあてはまるところに**○**を、**（　）**には理由等の具体的な事柄をご記入お願いします。  **■　基本的な生活習慣についてお聞きします。** | | | | | |
| ・食習慣で気になること　① ない　② ある[過食、拒食、食欲不振、その他（　　　　　　　　　　　　　　）]  ・排泄で気になること　　① ない　② ある[便秘、下痢、生理不順、尿意便意がわかりにくい、他（　　　　）]  ・睡眠で気になること 　 ① ない　② ある[昼夜逆転、不眠、何度も目が覚める、悪夢、その他（　　　　　）]  　睡眠時間（概ね　　　　時　～　　　　時頃まで　）  ・入浴で気になること　　① ない ② ある[シャワーを浴びることが苦手、長湯、その他（　　　　　　　　　　）]  【頻度】  ・入浴　　　① 毎日　　　② 週に1～3回くらい　　 ③ ほとんど入らない  ・歯磨き　　① 毎日　　　② 週に1～3回くらい　　 ③ ほとんど磨かない  ・洗面　　　① 毎日　　　② 週に1～3回くらい　　 ③ ほとんど洗わない  ・髭剃り　　① 毎日　　　② 週に1～3回くらい　　 ③ ほとんどそらない  ・散髪　　　① 定期的に　② 年に数回くらい　　　 ③ ほとんど行かない  ・洗髪　　　① 毎日　　　② 外出する時のみ洗う　 ③ ほとんど洗わない  ・爪きり　　① 定期的に　② たまに　　③ 切らない[爪を切ると痛い、その他（　　　　　　　　　　）]  ・季節に応じた服装　　　 ① 着用する　　② あまり気にならない　　③ 服装には関心がない  【感覚】  ・日常生活上、耐えられないような感覚刺激がありますか？　　　①ない　　　②ある  　②「ある」と○をした方にお尋ねします。  聴覚：① ない　② ある（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  　　視覚：① ない　② ある（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  　　触覚：① ない　② ある（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  　　味覚：① ない　② ある（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  　　嗅覚：① ない　② ある（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| **■　人との関わり方についてお尋ねします。** | | | | | |
| あてはまるところに○をつけてください。 | **はい** | **いくらか** | | **いいえ** | |
| ・話そうとすることが、上手くことばで伝えられない |  |  | |  | |
| ・人に口頭で指示された内容がわからないことがある |  |  | |  | |
| ・ことば通りに受け取ってしまい、誤解を生じることがある |  |  | |  | |
| ・人の表情やジェスチャーから、意図を読み取ることが難しい |  |  | |  | |
|  | **はい** | **いくらか** | | **いいえ** | |
| ・頼まれたことを、「嫌」「できない」と、断わることができない |  |  | |  | |
| ・困った時に、人に上手く伝えられない（状況説明が苦手・・・など） |  |  | |  | |
| ・わからないことを、人に聞くことが苦手である |  |  | |  | |
| ・人との会話のタイミングの取り方がわからない  　　　（話し始め、話の割り込み方、話の終わり方・・・など） |  |  | |  | |
| ・頭の中で思っていることを口にだしてしまい、トラブルになることがある |  |  | |  | |
| ・自分の興味のある話をし始めると、話を中断することが難しい |  |  | |  | |
| ・何か心配事があった時に、誰かに相談をしますか |  |  | |  | |
| ・相談の相手は、主にどなたですか？　あてはまる所に○をつけて下さい  [ 父　・　母　・　兄弟　・　友人　・　主治医　・　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）] | | | | | |
| ・相手の意見や態度が、場合によって変わると混乱してしまう |  |  | |  |
| ・一方的な関わり方をして、迷惑がられてしまうことがある |  |  | |  |
| ・その場の状況にふさわしくない言動をとってしまい、相手から誤解や非難をされることがある |  |  | |  |
| ・冗談とからかいの区別がつかないことがある |  |  | |  |
| ・人と関わりたいと思うが、人との関わり方がわからない |  |  | |  |
| ・自分の興味関心を共有できる仲間がいる |  |  | |  |
| **■　活動や行動面についてお尋ねします。** | | | | | |
| あてはまるところに○をつけてください。 | **はい** | **いくらか** | | **いいえ** | |
| ・興味のあるものや、それに関する情報を収集することが好きである |  |  | |  | |
| ・寝食を忘れて、没頭してしまう事柄がある |  |  | |  | |
| ・具体的に、どういう事に没頭しますか？  （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| ・ルールや規則は必ず守るように努めている |  |  |  | | |
| ・ルールや規則を守らない人がいると、許せないことがある |  |  |  | | |
| ・いつも決まった順序で行動をすると安心する |  |  |  | | |
| ・予定や手順の変更を、受け入れるのが苦手である |  |  |  | | |
| ・やりかけていることを途中で中断することに、抵抗がある |  |  |  | | |
| ・フラッシュバックで悩まされることがある |  |  |  | | |
| ・物を片付けることが苦手である |  |  |  | | |
| ・やるべきことの優先順位をつけることが難しい |  |  |  | | |
| ・段取り、手順、行動の計画を、自分で立てることが苦手である |  |  |  | | |
| 以上です。ありがとうございました。 | | | | | |