

# 働く ADHD ママ ～ 経理をやってみた～

大阪府発達障がい者支援センター アクトおおさか主催



30才・女性  
大学卒業後、非営利団体に入職し、  
経理の仕事をする。結婚、出産を経  
て職場復帰。日々奮闘しながら育  
児・家事・仕事を頑張っている

## 【資料の一部紹介】

水があると困らないが、水がない時は動けない...  
自分自身は何も変わらないのに、環境次第で困ったり  
困らなかつたりする。(社会モデル)  
自分にとっての水ってなんだろう...?



## 発達障がいのあるご本人の体験談

### オリジナルPower Pointを使用した講演

#### 生きづらさを感じ始めた時から現在に至るまで

社会人になってから診断がつき(ASD, ADHD)、事務職として働く中で自分の得意・苦手なこと(障がい特性)に合った工夫方法を考え、試行錯誤しながら職場や家庭で試してこられました。あくまでもお一人の経験ですが、発達障がい児者支援に携わっている支援者を通じて、「似た境遇に居る誰かのヒントになれば...」との思いで、これまでの経験を共有して下さります。

1

QRコード、URL  
からお申込み

申込完了メールの  
受信(返信不要)  
(@google.com)

2

WEBセミナー  
招待メールの受信

受講日の数日前に  
送信予定  
(@suginokokai.com)

3

受講



Zoom  
ウェビナー

・日時  
令和4年

1月19日(水)

14:00～16:00

・対象者  
支援者  
500名(先着順)

・参加費  
無料

・申込先  
QRコード:



URL:  
<https://forms.gle/Wxoy8yo3S9R7tHyQ9>

・お問合せ  
アクトおおさか  
電話:  
06-6966-1313  
(10:00～18:00)

担当: 藤田

- ・申込みにつきましては、Web申込みのみになります
- ・システムの管理上、同じメールアドレスを用いて複数名が申し込むことはできません
- ・初めてZoomを利用される場合には、アプリの事前インストールが必要になります
- ・当日はインターネットへの接続と音声出力が可能なPC、スマホ等をご用意いただき、受講して下さい
- ・迷惑メール防止のため受信設定をしている場合は、ドメイン設定を解除、もしくは変更してください
- ・申込完了メールが届かない場合はお問い合わせください